

معاون محترم بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ...
موضوع: کاهش موقت تعداد مراقبت های بارداری

با سلام و احترام

عطف به نامه شماره ۱۰۰/۱۶۰۴ مورخ ۹۸/۱۲/۷ در خصوص اطلاعیه شماره ۳ و پیرو بندهای اول و دوم نامه مذکور، به منظور مدیریت بیماری کرونا ویروس در کشور و پیشگیری از ابتلای مادران باردار، خواهشمند است به آنان توصیه شود از مراجعه غیر ضرور به مراکز بهداشتی درمانی خودداری کنند و جهت کاهش تردد مادر باردار و کاهش مواجهه وی با آلودگی های محیطی است تا زمان مهار بیماری تعداد مراقبت های معمول مادران باردار کم خطر از ۸ مراقبت به ۴ مراقبت به شرح زیر کاهش یابد:

- اولین مراقبت: هفته ۶ تا ۱۰ بارداری
 - گرفتن شرح حال، مراقبت هفته ۶ تا ۱۰ مطابق بسته خدمت
 - انجام آزمایش های نوبت اول
 - مشاوره غربالگری ناهنجاری جنین و توصیه لازم در این زمینه بر اساس شرح حال
 - درخواست سونوگرافی آنومالی مادرزادی جنین برای ۱۸-۱۶ هفته ی بارداری
- دومین مراقبت: هفته ۲۸ تا ۳۰ بارداری
 - مراقبت هفته ۲۶ تا ۳۰ مطابق بسته خدمت و آزمایش نوبت دوم
- سومین مراقبت: هفته ۳۱ تا ۳۴ بارداری
 - مراقبت هفته ۳۱ تا ۳۴ مطابق بسته خدمت
 - درخواست سونوگرافی رشد جنین
- چهارمین مراقبت: هفته ۳۷ بارداری
 - مراقبت هفته ۳۵ تا ۳۷ بارداری مطابق بسته خدمت
 - تعیین زمان ختم بارداری با توجه به بسته خدمت (در جنین ماکروزوم و مادر مبتلا به دیابت، سزارین تکراری، ...)
 - آموزش مادر جهت مراجعه مادر با درد زایمانی به بیمارستان های زنان و مامایی (ترجیحا متفاوت از مراکز پذیرش بیماران مبتلا به کووید-۱۹)
 - جهت اجرای بهینه ی این مراقبت ها لازم است:
 - در مراقبت های حضوری کیفیت خدمت مد نظر قرار گیرد و در صورت نیاز ارزیابی های ترومبوآمبولی و کاردیومیوپاتی انجام شود.
 - به مادر توصیه شود تحرک کافی داشته باشد و مایعات بنوشد.
 - بررسی وضعیت مادر در فواصل مراقبت ها، نتایج آزمایش ها و سونوگرافی های انجام شده از طریق تلفن یا پیامک پیگیری گردد و در صورت نیاز به سطوح تخصص ارجاع شود.
 - موارد فوق به مراکز ارائه دهنده غیر دولتی اطلاع رسانی شود.

دکتر علیرضا رئیسی
معاون بهداشت