

به نام آنکه هستی نام از او یافت
فلک جنبش، زمین آرام از او یافت

Neonatal Resuscitation Program-NRP

فشردن قفسه سینه



دکتر میترا صوابی اصفهانی
عضو هیئت علمی گروه مامایی و بهداشت باروری
دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

فشردن قفسه سینه

آنچه خواهید آموخت

- چه زمانی فشردن قفسه سینه را آغاز کنیم
- چگونه فشردن قفسه سینه را انجام دهیم
- چگونه فشردن قفسه سینه را با تهویه با فشار مثبت هماهنگ کنیم
- چه موقع فشردن قفسه سینه را متوقف کنیم

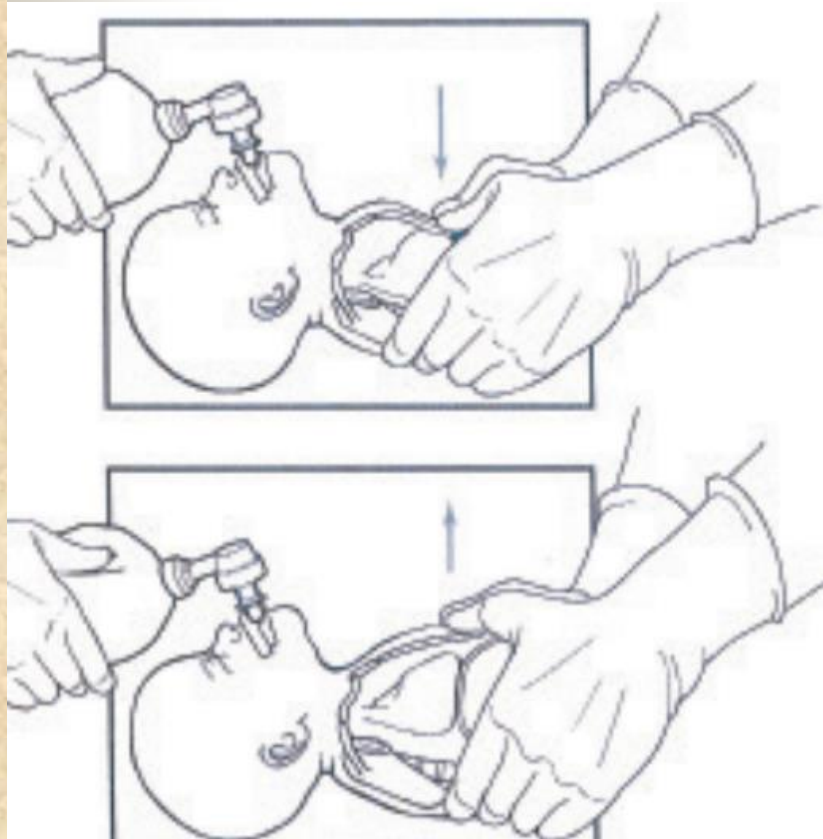
نوزادانی که به تهویه مؤثر پاسخ نمی دهند

■ از سطوح پایین اکسیژن خون

■ اسیدوز قابل توجه

■ جریان خون ناکافی در شریانهای کرونری

بهبودی جریان خون شریان کرونری برای بهبودی عملکرد قلب



قلب در قفسه سینه بین یک سوم
تحتانی استرنوم و ستون فقرات

چه موقع فشردن قفسه سینه را آغاز کنیم؟

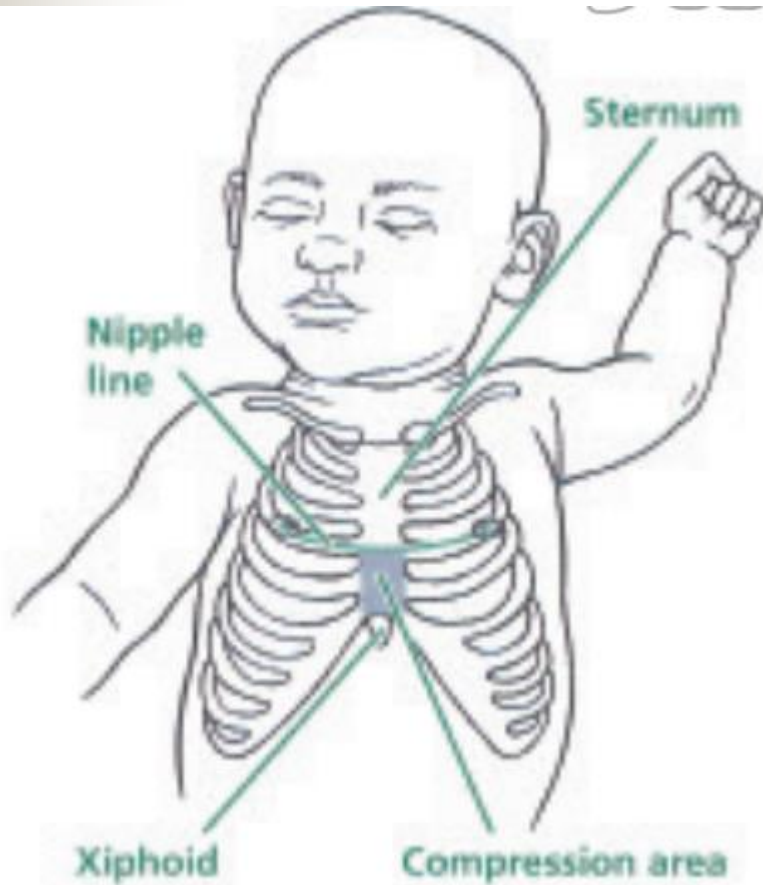
- ✓ اگر حداقل بدنبال 30 ثانیه تهویه با فشار مثبت،
- ✓ بگونه ای که با حرکت قفسه سینه بدنبال تهویه مشخص شود ریه ها باد شده اند،
- ✓ تعداد ضربان قلب نوزاد کمتر از 60 ضربه در دقیقه باشد،

فشردن قفسه سینه **آغاز** می شود.

نکته: با توجه به احتمال تعبیه کمتر ورید
نافی در زمان فشردن قفسه سینه عامل
فشردن قفسه سینه بالای سرتخت به ایستد



محل قرار گیری دستها در طی فشردن قفسه سینه



عمق فشردن قفسه سینه چقدر است؟

به عمق تقریبی یک سوم قطر قدامی - خلفی قفسه سینه

وارد کردن فشار به طرف پایین و سپس رها کردن آن

نکات:

- ❖ با استفاده از انگشتان شست جناغ سینه را به داخل فشار دهید
- ❖ با دستان حلقه زده تان قفسه سینه را فشار ندهید
- ❖ انگشتان شست خود را در فواصل بین دو فشردن از روی قفسه سینه کاملاً برندارید

فشردن قفسه سینه و تهویه هماهنگ

هدف دادن 90 ماساژ و 30 تهویه در دقیقه

$$120 = 90 + 30 \text{ واقعه در دقیقه}$$

3 فشار + یک تهویه در هر دو ثانیه

یک و دو و سه و نفس و

باید شمارش را با صداهای بلند انجام گیرد



غلظت اکسیژن مورد نیاز حین تهویه با فشار مثبت در طی فشردن قفسه
سینه چقدر است؟

■ غلظت اکسیژن را به 100 % برسانید.

بعد از آغاز فشردن قفسه سینه، چه زمان ضربان قلب را ارزیابی می کنید؟

پس از گذشت **60** ثانیه از آغاز فشردن قفسه سینه

چگونه پاسخ ضربان قلب نوزاد به فشردن قفسه سینه را ارزیابی می کنید؟

پالس اکسیمتری

در طی فشردن قفسه سینه جریان خون ممکن است ضعیف باشد ، پالس اکسیمتر سیگنال قابل اعتمادی را نشان ندهد. نرخ ضربان قلب به بالای **60 بار** در دقیقه برسد و پالس اکسیمتر سیگنال قابل اعتمادی را نشان دهد.

گوشی

مونیتور ECG

وقتی که قلب خون را پمپ نمی کند، همچنان فعالیت الکتریکی آهسته ای وجود داشته باشد - فعالیت الکتریکی بدون نبض

چه موقع فشردن قفسه سینه را متوقف می کنید؟

وقتی ضربان قلب به **60 بار** در دقیقه یا بیشتر برسد

اگر پس از ۶۰ ثانیه فشردن قفسه سینه بهبودی در ضربان قلب مشاهده نشود، چه کار می کنید؟

سوالات زیر را با سرعت و با صدای بلند پرسید و ارزیابی تان را به صورت گروهی (و نه انفرادی) تایید کنید.

- آیا قفسه سینه با هر تنفسی حرکت می کند؟
- آیا صداهای تنفسی دو طرفه قابل شنیدن هستند؟
- آیا اکسیژن با غلظت ۱۰۰٪ از طریق دستگاه PPV تجویز می شود؟
- آیا عمق فشردن قفسه سینه کافی است (یک سوم قطر قدامی خلفی قفسه سینه)
- آیا سرعت فشردن قفسه سینه صحیح است؟
- آیا فشردن قفسه سینه با تهویه بخوبی هماهنگ است؟