



1

1

افرات طمث

ندا احمدی

متخصص طب سنتی از دانشگاه شهید بهشتی

آنچه در این جلسه خواهید آموخت

اجمالی بر مباحث تئوری خونریزی غیر طبیعی رحمی و افراط طمث

در حال حاضر در برخورد با بیمار افراط طمث چه میکنم

اجمالی بر مباحث تئوری خونریزی غیر طبیعی رحمی و افراط طمث

تعريف

منوراژی: خونریزی قاعده‌گی زیاد یا طولانی مدت

متروراژی: خونریزی (یا لکه بینی) در فواصل بین قاعده‌گی

پلی منوره: وقوع خونریزی با تواتر زیاد و فواصل کم

منو متروراژی: وقوع خونریزی در فواصل غیر منظم است، مقدار و طول مدت خونریزی فرق می‌کند.

تعريف

منوراژی: خونریزی قاعده‌گی زیاد یا طولانی مدت میومهای زیر مخاطی - عوارض حاملگی - تومورهای بدخیم - زخیم شدن دیواه رحم یا آندومتر باعث منوراژی می‌شود.

متروراژی: خونریزی (یا لکه بینی) در فواصل بین قاعده‌گی خونریزی در وسط سیکل به صورت لکه بینی مشاهده می‌شود با اندازه گیری دمای پایه بدن تایید می‌شود. مصرف استروژن می‌تواند یکی از دلایل آن باشد.

پلی منوره: وقوع خونریزی با تواتر زیاد و فواصل کم معمولاً با عدم تخمک گذاری همراه است.

منو متروراژی: وقوع خونریزی در فواصل غیر منظم است، مقدار و طول مدت خونریزی فرق می‌کند.

هر بیماری که موجب خونریزی در فواصل بین قاعده‌گی شود و بالاخره منجر به منومتروراژی می‌شود. شروع ناگهانی حملات خونریزی نامنظم علامت تومورهای بدخیم یا عوارض حاملگی است.

(در طب سنتی هر سه مورد در یک تعریف میگنجد.)

- در ایام حیض خون بسیار آید.
- اگرچه ایام حیض در گذرد اما سیلان خون باقی باشد.
- در غیر ایام حیض خون پدید آید.

تعریف افراط طمث

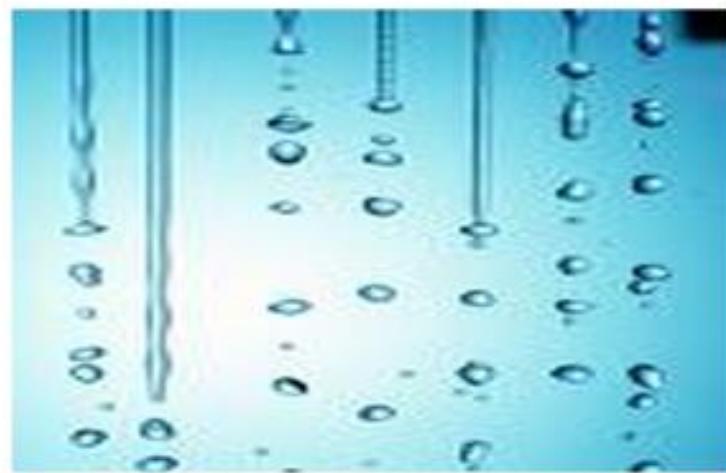
شیوع

۲۰٪ تمام ویزیتهای ژنیکولوژیک

• شیوع خونریزی رحمی غیر طبیعی:
در جمعیت عمومی زنان ۱۳-۱۱٪ که با سن افزایش
می یابد و در سن ۴۰-۳۶ سالگی به ۲۴٪ می رسد

شیوع (طب سنتی):

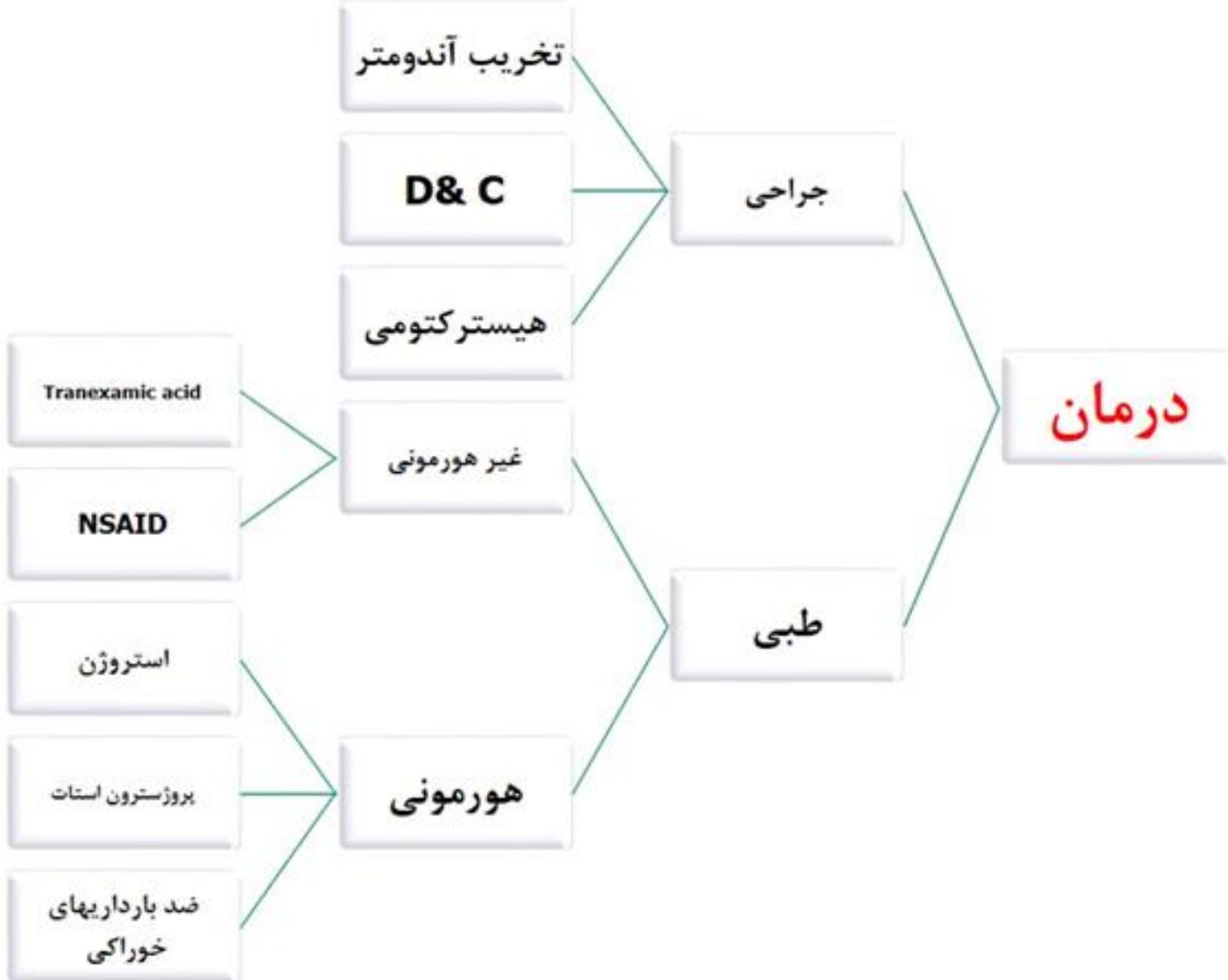
در هنگام افزایش بارش باران
کثرت خون حیض و کثرت سقط حمل
دیده میشود.



بررسی اجمالی علل خونریزی رحمی غیر طبیعی از دیدگاه طب رایج

علل کلی خونریزی رحمی غیر طبیعی در سنین مختلف

- فیبروم
- پولیپ
- عفونتها
- اختلالات انعقادی
- سوء استفاده جنسی
- اختلالات هورمونی مانند بیماریهای تیروئیدی و هورمونهای برونزاد
- بدخیمی
- هایپرپلازی آندومتر
- عدم تخمک گذاری
- ترومما
- اختلالات ناشی از حاملگی (حاملگی خارج رحمی، جفت سر راهی و بیماریهای تروفوبلاستیک و سقط)



بررسی اجمالی علل کثرت طمع از دیدگاه طب سنتی

اسباب افراط طمث به تفصیل

- ۱- بالجمله کثرت طمث گاهی بر **سبیل دفع طبیعت** بود که فضول ردی از بدن دفع شود و این محمود است به شرطی که به کمال افراط و سیلان که بدان احتیاج نیست نیانجامد.
- ۲- گاهی بر **سبیل مرض** است که خود بردوگونه است: یا سبب در رحم است یا سبب درخون است.

علائم افراط طمث ناشی از دفع طبیعت

علائم

- ▶ عدم احساس ضعف
- ▶ احساس سبکی در بدن
- ▶ بدن قوی
- ▶ نبود تغییرات در رنگ چهره
- ▶ تغذیه و رفاه کامل بیمار

علائم افراط طمث ناشی از کثرت خون

- ▶ وجود علائم امتلاکی بدن
- ▶ سرخی چهره
- ▶ پری رگها
- ▶ سائر علائم غلبه خون
- ▶ توقف خونریزی پس از بروز ضعف در بیمار

تا چه زمانی کثرت طمث طبیعی محسوب میشود و نباید آن را حبس کرد؟

۱- ضعف قوه ایجاد نشده باشد و مریض احساس خفت و سبکی کند.

۲- رنگ چهره نیکو باشد.



در غیر این صورت درمان میکنیم.

۱- استفاده از حابسات دم

۲- فصد در خونریزی شدید

۳- حجامت خشک ناحیه زیرپستان

علل خونی

- (1) امتلای خون. (در ابتدا میتواند طبیعی تلقی شود زیرا طبیعت از طریق رحم در حال دفع مواد اضافی است.)
- (2) حدت خون از صفراء. (به علت لطافتش از دهانه عروق خون خارج میشود.)
- (3) رقت خون از بلغم. (به علت ارخاء قوه ماسکه در افواه عروق و رقت قوام دم، خون خارج میشود.)
- (4) انتفاخ عروق (بر اثر سودای محترقه)

علائم افراط طمث ناشی از حدت خون از صfra

- ▶ احساس گرمی و ضعف در بدن
- ▶ تشنجی زیاد
- ▶ تلخی در دهان
- ▶ تغییر رنگ چهره به زردی
- ▶ خروج خون رقیق و زرد و گرم و سوزان
- ▶ جریان خون سریع و بی انقطاع

درمان

- (1) پاکسازی بدن با اسهال صfra
- (2) کاهش حدت صfra با شربت قابض سرد مثل شربت انار و زرشک
- (3) داروی حابس طمث با میل به سردی مثل قرص: افاقیا ، صندل
- (4) مشابه تدابیر یداوي امتلاع (غیر از فصد چون امتلا دم نداریم).

علائم افراط طمث ناشی از رقت خون از ماده مایی و رطوبت

درمان:

پاکسازی معده با مقیء بلغم
تجویز منضج و مسهل بلغم
تجویز غذاها و داروهای مجفف
تجویز ضمادهای مجفف

- افزایش ترشح بزاق
- کاهش عطش
- احساس کسل بودن
- عدم تحمل خوراکی های قابض
- خون دفعی سفید و غیر سوزان
- سفید رو
- تهنج در صورت و چشم
- گوشت بدن شل و آویزان
- درد در زهدان مانند زنان باردار
- خروج رطوبت لزج

افراط طمث ناشی از انفتاح عروق از غلبه سودای محترق

- کاهش ترشح بزاق
- خروج خون غلیظ و سیاه
- نحافت و خشکی بدن
- علائم احتراق خون

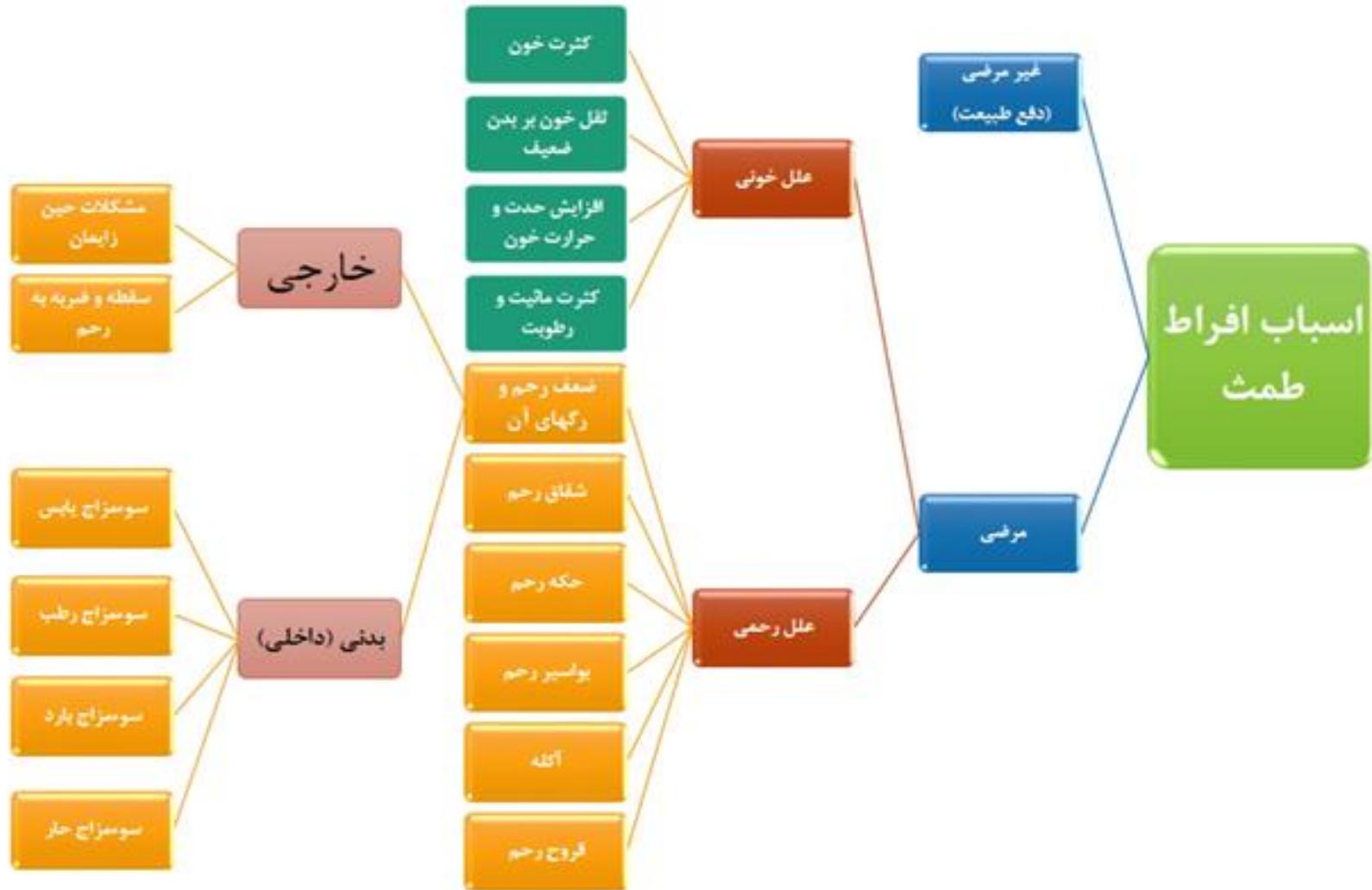
درمان:

- پاکسازی کل بدن از سودا با حب افتیمون یا ماءالجبن
- فصد با سلیق (اگر مانعی نباشد)
- داروهای حابس طمث مثل قرص گلنار با خرفه

افراط طمث ناشی از ضعف رحم و گشودن رگهای آن

- عدم احساس درد
- غشیان یا صداع
- وجود علائم سوءمزاج مضعف رحم
- علائم ضعف رحم (کاهش شهوت باه، کثرت حیض و افزایش رطوبت و عدم حمل)
- خروج خون صاف و روشن و گرم و درخشان(خون شریانی)

درمان: درمان سوءمزاج مسبب و تقویت رحم





عوارض
افراط طمت

عوارض افراط نزف دم و افراط طمث

- ۱- ضعف اشتها و ضعف هضم
- ۲- تهیج اطراف و بدن
- ۳- ردائت رنگ روی
- ۴- گاهی استسقا
- ۵- گاهی کثرت خروج خون باعث غلبهٔ صفرا میشود که حمیات صفراوی سوزان و قشعریره را عارض میشود که این حرارت باعث ضعف معده و کاهش بیشتر اشتها میشود.
- ۶- درد پشت. (به علت خشکی و کشیدگی عصب)

در حال حاضر در برخورد با بیمار افراط طمث چه میکنم؟

برای بررسی علل خونریزی رحمی غیر طبیعی

تصویربرداری

- سونوگرافی لگنی و یا واژینال
- در صورت نیاز MRI و سی تی اسکن

آزمایشگاهی

- رد حاملگی
- CBC
- PTT ,PT •
- LH ,FSH •
- تستهای تیروئیدی
- پرولاکتین

درمان



بر اساس جمع بندی از
شرح حال طب رایج و طب سنتی و پاراکلینیک



الگوريتم درمان افراط طمت

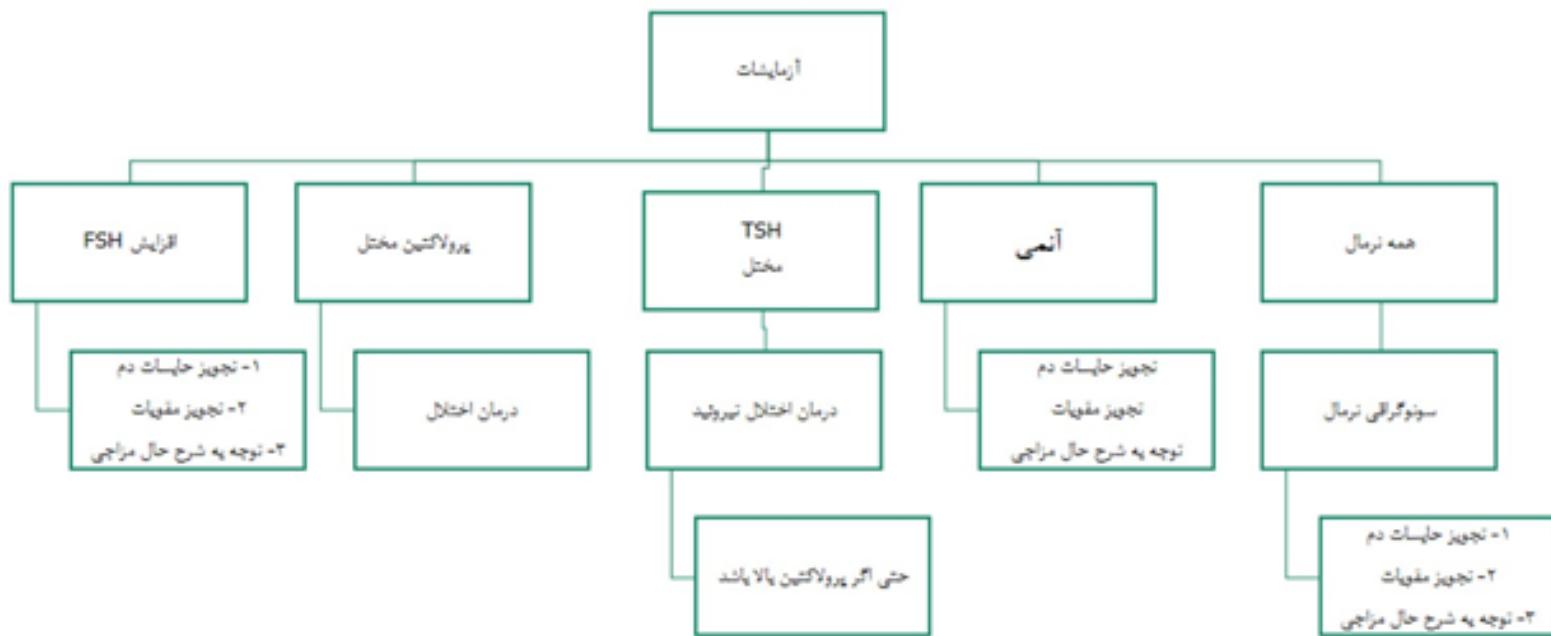
شرح حال مزاجی

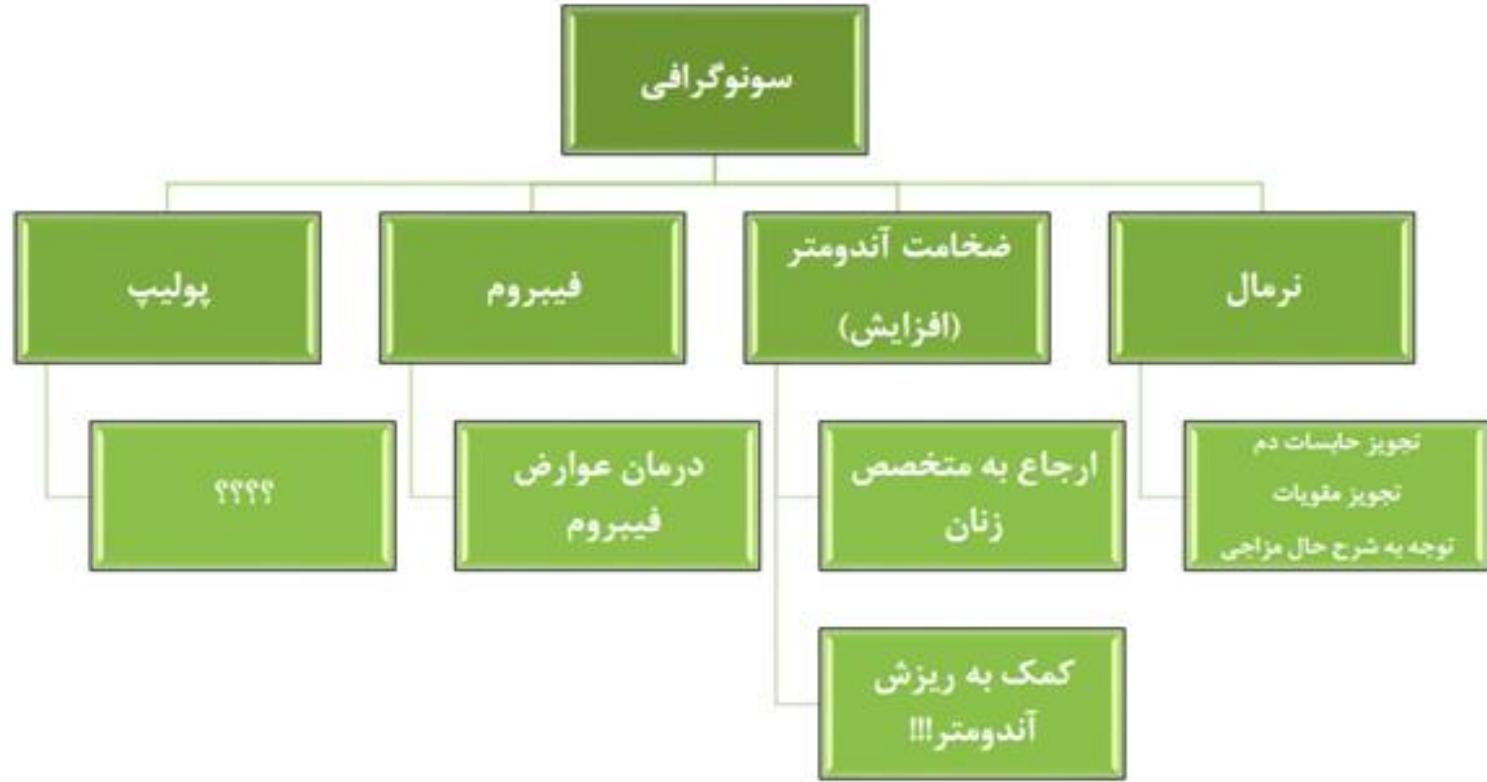
غلبه اخلاط

ضعف**

درمان

درمان





تداریک مشترک کثیر طمث

- نوشیدن عرق عنبر برای درمان خفقان و غشی ناشی از سقوط قوت بستن دستها و پاها از کنج.
- گذاشتن محاجم بر اسفل پستانهایا مابین ورکین خوردن غذاهای سریع الهضم و مقوی مثل تخم مرغ نیم برشت.
- ماءاللحم با سماق برای تجدید قوا.
- خوردن کباب و گوشت بریان به مصالح خوشبو.
- خوردن بارهنگ.
- صوغ عربی و کتیرا و بزرکتان به آب گرم.
- پرهیز از غذای حار بالفعل.
- استفاده از اطلیه ضد کثیر طمث مانند روغن های قابض به نواحی رحم.

با تشکر از توجه شما