



انجمن علمی مامایی استان اصفهان

# بازتوانی بعد از ابتلا به سرطان سینه

دکتر میترا ریحانی

دکترای تخصصی بهداشت باروری و سلامت جنسی



Download from  
Oxipedia.com



Share  
Facebook

**1** *in* **8**

**WOMEN**

WILL BE DIAGNOSED WITH

***Breast Cancer***

**IN THEIR LIFETIME**





of women diagnosed with  
breast cancer have  
**no family history**

# حقایق در خصوص سرطان سینه



- در ایران سالانه ۱۰۵۰۰ مبتلا تشخیص داده می شود .

- هر سال ۶ درصد به آمار فوق اضافه می گردد.

در هر ۱۰ دقیقه یک مبتلا به سرطان سینه شناخته میشود.

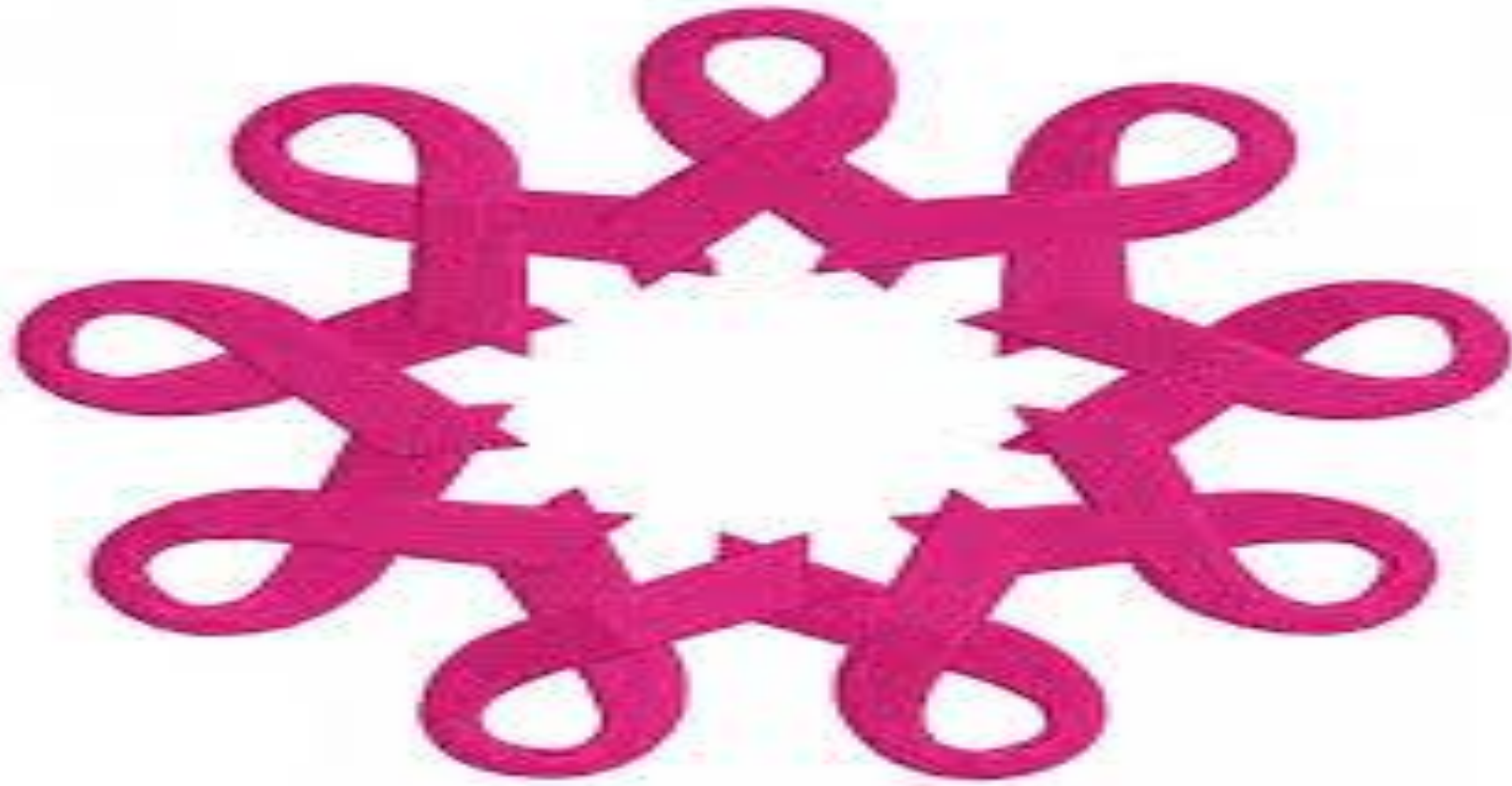
با تشخیص زودرس و درمان به موقع آمار مرگ سالانه ما ۲۷ درصد کاهش داشته است.

از هر ده زن مبتلا نه نفر حداقل پنج سال بعد از سرطان سینه زنده می مانند.

یک نفر از هر چهار مبتلا تحت درمان سنگین قرار می گیرند و فقط یک نفر از هر ده مبتلا بعد از اتمام درمان وضعیت روحی مناسبی گزارش می کنند.

۵۳ درصد از مبتلایان برای باقی عمر مبتلا به اختلال اضطرابی و ۳۱ درصد مبتلا به افسردگی باقی می مانند.

نقص در زنجیره درمان علی رغم تلاش همه جانبه سیستم  
درمان



# مراحل گذار در تشخیص و درمان سرطان سینه

قدم اول

- تشخیص بیماری (فرد، غربالگری)

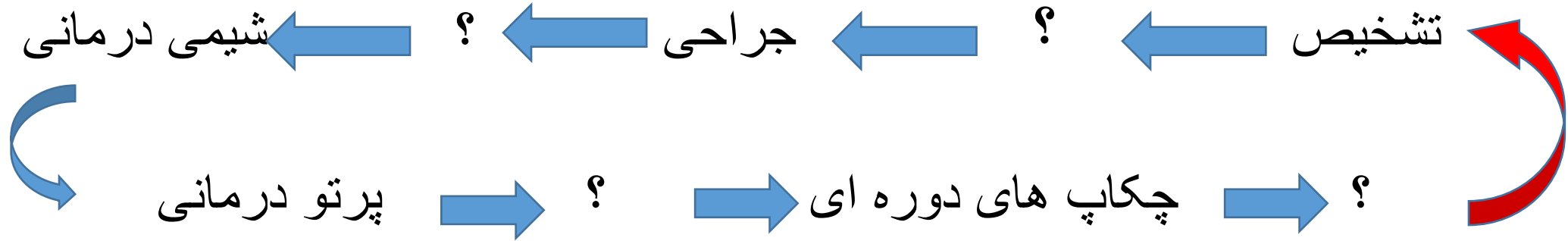
قدم دوم

- ارجاع به جراح

قدم سوم

- ارجاع به انکولوژ، شیمی درمانی، پرتو درمانی
- چکاپهای دوره ای

# حلقه های مفقوده در درمان سرطان سینه کدامند





# حلقه مفقوده اول: کمک برای پذیرش بیماری از سوی پزشک

پذیرش صحیح بطور معنی داری بقادر سال ۱،۲،۳،۴ و ۵ را افزایش می دهد	2016	Hyune-june paik
کمک پرسنل بهداشتی به پذیرش بیماری در مبتلایان به سرطان متاستاتیک پستان افزایش حداقل ۱۰ ماهه طول عمر	2019	Speigel
نگرش مثبت پزشک به بیماری بطور معنی داری شانس بقا و کیفیت زندگی را افزایش می دهد	2017	American cancer society



# کمک به سازگاری با بیماری در طول عمر

افزایش طول عمر مبتلایان حداقل ۹ ماه با استفاده از استراتژی های سازگاری کارآمد از سوی درمانگران	2000	Reynold
سازگاری کارآمد گرچه شاید طول عمر را چندان افزایش ندهد اما کیفیت زندگی را به شدت ارتقا میبخشد	2012	watson
در یک مرور سیستماتیک اعلام نمود سازگاری روانی با کاهش خطر عود هفده درصدی برای مجموع سرطان ها طی پنج سال همراه بود	2015	Petterick
می توان سازگاری را بعنوان شاخصی در کنار ER PR ,LN,M,GRADE برای بقا در نظر گرفت	2018	Hurney



# سازگاری و پذیرش: روانشناس یا ماماو پرستار و پزشک



# حلقه مفقوده دو: آموزش حمایت روانی و اجتماعی از خانواده و به همراه خانواده

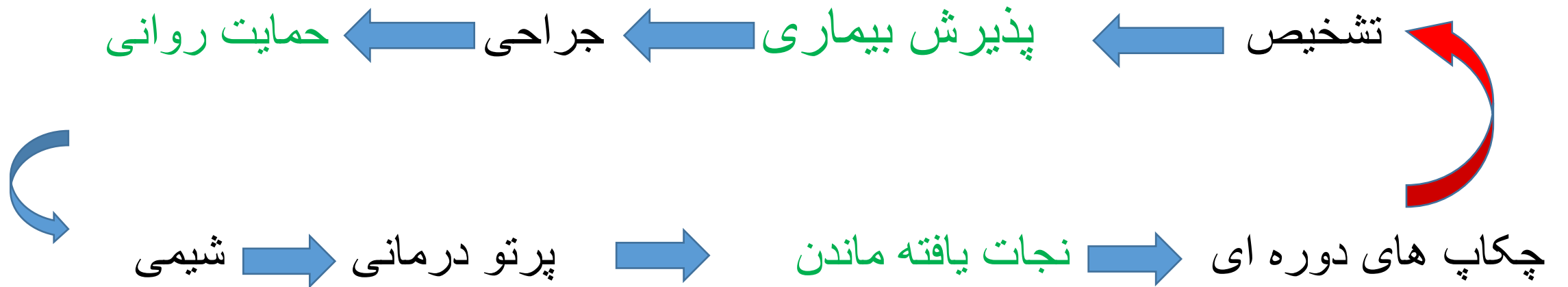
آموزش متقابل فرد و خانواده جهت حمایت از یکدیگر افزایش معنی دار ۱۳ درصدی شانس بقا	2017	Zhi Xum
عضو اصلی زنجیره درمان: حمایت خانوادگی و اجتماعی	2012	Ann Chon
حمایت خانوادگی ضعیف با افزایش افسردگی ۵۰ درصدی و کاهش پاسخ به درمان همراه است	2019	Jain AUSA
آموزش خانواده برای حمایت عاطفی و بهبود سبک زندگی از عناصر اصلی درمان است	2011	Afshari-Mohammadi
حمایت خانوادگی از عوامل تعیین کننده اصلی کیفیت زندگی مبتلایان است	2016	Bei yan



**حلقه مفقوده سه : نجات یافته بودن (پس از درمان، تا پایان عمر)**



# حلقه های مفقوده در درمان سرطان سینه کدامند



# بیان تجارب

